

TALLINNA 2026.a. PARAUJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED UJUMISE MITMEVÕISTLUSES
JUHEND

I ÜLDISED REGULATSIOONID

Korraldaja MTÜ SK Meduus www.skmeduus.ee

Eesmärk Ujumisspordi propageerimine, võistlusvõimaluse pakkumine.

Kuupäev ja koht **11.04.2026.a.** Nõmme ujula - Vabaduse pst 156 Tallinn 10911

10:45	Sissepääs ujulasse
11:00-11:25	Soojendus
11:30	Stardid

Osalejad S1-S10 – füüsilise puudega ujujad
S11-S13 – nägemislangusega ujujad
S14 – intellektipuudega ujujad
S15 – kuulmislangusega ujujad
S18 – Downi sündroomiga ujujad
AB – erivajadusega ujujad, kes ei klassifitseeru klassidesse S1-S15, S18

Vanuseklassid N1 2014.a. sündinud ja nooremad tüdrukud
M1 2014.a. sündinud ja nooremad poisid
N2 2009 - 2013.a. sündinud neiud
M2 2009 - 2013.a. sündinud noormehed
N3 2008.a. sündinud ja vanemad naised
M3 2008.a. sündinud ja vanemad mehed

Võistlusdistsantsid

25m	vabalt	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
25m	vabalt	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
25m*	vabalt	lahtine rada	N1, N2, N3 S1-15, S18, AB
25m*	vabalt	lahtine rada	M1, M2, M3 S1-15, S18, AB
50m	vabalt	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
50m	vabalt	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
25m	rinnuli	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
25m	rinnuli	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
50m	rinnuli	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
50m	rinnuli	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
25m	liblikat	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB

25m	liblikat	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
50m	liblikat	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
50m	liblikat	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
25m	selili	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
25m	selili	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
50m	selili	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
50m	selili	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB

Lahtine rada – kõik klassid võistlevad ühes arvestuses, paremusjärjestus selgitatakse välja aegade võrdluses (kiireim on parim).

Tallinna meistrid paraujumise mitmevõistluses selgitatakse nii täiskasvanute kui ka noorte arvestuses nelja ala kohapunktide summeerimisel. Mitmevõistluse punktiarvestuses osalemiseks peavad N1, N2, M1, M2 vanuseklassi võistlejad osalema vähemalt kahel erineval distantsil ning N3, M3 vähemalt kolmel erineval distantsil.

Ülesandmised Tähtaeg **06.04.2026**, kella 23.59-ni. Võistlustele ülesandmine toimub Swimrankingu keskkonnas (alates 14.03.2026) või registreerimislehel e-postile info@skmeduus.ee . Hilinenud ülesandmisi, osavõtumaksuga 10EUR, saab saata kuni 09.04.2026, kell 18.59.

Osavõtumaks Võistlusel osalemise tasu on 5 € sportlase kohta. Osalemistasu palume kanda MTÜ SK Meduus kontole EE712200221021562746 Swedbankis **hiljemalt 08.04.2026.a. Selgitus „Tallinna MV, osaleja nimi“.**

Kui organisatsioon soovib **osavõtumaksu tasumiseks arvet**, tuleb sellest teada anda hiljemalt 06.04.2026, kella 23.59-ni e-mailile info@skmeduus.ee .

Osalemistasu õigeaegsel mittelaekumisel kaotab võistleja õiguse võistlusel osaleda.

Informatsioon Triin Pollisinski, 51 85 548, info@skmeduus.ee

Autasustamine Kõiki võistlejaid autasustatakse diplomiga ning mitmevõistluse iga vanusegrupi kolme paremat medaliga. Diplomid saadetakse elektrooniliselt klubi esindajale, medalid antakse kätte kohapeal.

Palume tagada oma sportlaste korrektne väljanägemine medali vastuvõtmisel - sportlane on riides (T-särk, lühikesed püksid).
Trikoodes ja ujumispükstes autasustamisele ei lubata.

Punktiarvestuse tabel

Koht	Punktid
I	20
II	19
III	18
4	17
5	16
6	15
7	14
8	13
9	12
10	11

Koht	Punktid
11	10
12	9
13	8
14	7
15	6
16	5
17	4
18	3
19	2
20	1

II TEHNILISED REGULATSIOONID

Ujumine

Võistluse läbiviimisel rakendatakse kohandatud WA, EUL ja IPC reegleid. Võistlused on individuaalsed. Arvestust peetakse absoluutarvestuses vanusegruppide kaupa juhendis määratud punktitali alusel. Võistlusest osavõtt on omal vastutusel.

Osaleja järgib ujula kodukorda

<https://www.tallinn.ee/et/nommeujula/kodukord>

Juhendis käsitlemata küsimused lahendab võistluste korraldaja.

Lisainfo

25m* distantsidel võivad vähese ujumisoskusega ujujad kasutada abivahendit. Sportlased, kes ujuvad 25m* distantsi, ei saa startida teistel 25m/50m distantsidel.

Võistlusel tehtud fotosid/videoid kasutatakse korraldaja ja toetajate sotsiaalmeedias/kodulehel. Võistlustele registreerudes annab osaleja tagasivõetamatu nõusoleku võistlustel tehtud fotode/videode kasutamiseks korraldaja ja toetajate sotsiaalmeedias/kodulehtedel.

Võistluse läbiviimist toetab Tallinna Kultuuri- ja Spordiamet.

III VÕISTLUSE PROGRAMM

Laupäev 11.aprill 2026				
Mitmevõistlus				
10:45		Sissepääs ujulasse		
11:00-11:25		Soojendus		
11:30		Stardid		
1.	25m	vabalt	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
2.	25m	vabalt	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
3.	25m*	vabalt	lahtine rada	N1, N2, N3 S1-15, S18, AB
4..	25m*	vabalt	lahtine rada	M1, M2, M3 S1-15, S18, AB
5.	50m	vabalt	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
6.	50m	vabalt	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
7.	25m	rinnuli	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
8.	25m	rinnuli	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
9.	50m	rinnuli	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
10.	50m	rinnuli	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
	25m*	vabalt		AUTASUSTAMINE
11.	25m	liblikat	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
12.	25m	liblikat	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
13.	50m	liblikat	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
14.	50m	liblikat	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
15.	25m	selili	lahtine rada	N1 S1-15, S18, AB
16.	25m	selili	lahtine rada	M1 S1-S15, S18, AB
17.	50m	selili	lahtine rada	N2, N3 S1-15, S18, AB
18.	50m	selili	lahtine rada	M2, M3 S1-15, S18, AB
Autasustamine				

Lahtine rada – kõik klassid võistlevad ühes arvestuses, paremusjärjestus selgitatakse välja aegade võrdluses (kiireim on parim).

Tallinna meistrid paraujumise mitmevõistluses selgitatakse nii täiskasvanute kui ka noorte arvestuses nelja ala kohapunktide summeerimisel. Mitmevõistluse punktiarvestuses osalemiseks peavad N1, N2, M1, M2 vanuseklassi võistlejad osalema vähemalt kahel erineval distantsil ning N3, M3 vähemalt kolmel erineval distantsil.

Lisainfo: Korraldaja jätab endale õiguse teha muudatusi võistlusalade järjekorras, komplekteerida ja kombineerida vahetusi.